


 Утверждаю:
 Заведующий МДОУ Захаровский
 детский сад №2 В.В. Азоркина

МЕНЮ

на 03 мая 2023

<i>ЗАВТРАК</i>	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Каша геркулесовая молочная	180/5	146	200/5	184
Чай с сахаром	150	89	180	107
Закрытый Бутерброд с повидлом	30	91.33	40	114.66
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i> Сок	100	42.8	100	42.8
<i>ОБЕД</i>				
Суп гороховый на к.м.б	150/15	83.6	200/15	104.5
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
Плов из птицы	50	225	60	261
Напиток лимонный	150	73.2	180	87.84
<i>ПОЛДНИК</i>				
Рыба тушеная с овощами	60	55	80	74
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
Компот из сухофруктов	180	29	200	45