

Утверждаю:

Заведующий МДОУ Захаровский

детский сад №2

В.В. Азоркина.



МЕНЮ

на 10 мая 2023

<i>ЗАВТРАК</i>	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Каша пшеничная молочная	150/4	95.61	200/6	141
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	30	127.63	40	170.17
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>				
<i>ОБЕД</i>	180	96.6		120.75
Суп гороховый на к.м.б.			200	
Рыба тушеная с овощами	100	112.3	100	112.3
Рис отварной	120	153.78	150	181.74
Компот из св.фруктов	150	73.2	180	87.84
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
<i>ПОЛДНИК</i>		44.68		59.58
Салат из консервированной кукурузы	40		60	
Омлет	80	124.8.2	100	155.29
Чай с сахаром	180	29	200	45
Печенье	12	139.5	20	232.5
Хлеб ржаной	30		40	