


 Утверждаю:
 Заведующий МДОУ Захаровский
 детский сад №2 Захаровский район
 В.В.Азоркина.

МЕНЮ
 на 15 мая 2023

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Вермишель молочная	150	95.61	200	141
Кофейный напиток с молоком	180	29	200	45
Бутерброд с сыром	30	91.33	40	114.66
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	100	42.3	100	42.3
ОБЕД				
Борщ на к.м.б.	180	65.85	200	79.02
Гречка отварная	110	65.85	150	79.02
Гуляш	80	211.5	100	317.25
Напиток лимонный	150	84.75	180	84.75
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Салат из консервированного горошка	45	42.35	60	56.34
Яйцо отварное	1	63	1	63
Чай с сахаром	100	64	100	64
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
Печенье				