

**Утверждаю:**  
 Заведующий МДОУ Захаровский  
 детский сад №2 **В.В. Азоркина**



## МЕНЮ

на 19 мая 2023

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход для детей до 3 л.</b>	<b>ккал</b>	<b>Выход для детей до 7 л.</b>	<b>ккал</b>
Каша пшенная молочная	155	146	205	170
Какао	150	89	180	91
Бутерброд с сыром	60\4	127,63	80 \6	168.66
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с вермишелью на к.м.б	150	55,2	200	73,6
Котлета рубленая из птицы	60	103	80	141
Гречка отварная соус сметанный	100	112.3	100	112.3
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113
Хлеб ржаной	30	52	40	69.3
<b>ПОЛДНИК</b> Вагрушка с творогом	180/15	242	200/30	275
Чай с сахаром	150	69	180	64