


 Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ Захаровский  
 детский сад №2 В.В. Азоркина

## МЕНЮ

на 22 мая 2023

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход для детей до 3 л.</b>	<b>ккал</b>	<b>Выход для детей до 7 л.</b>	<b>ккал</b>
Каша рисовая молочная	150/5	81.18	200/5	95.94
Чай с сахаром	180	28	200	40
Бутерброд с маслом	30	91.13	40	114.66
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b> Сок	100	64	100	64
Щи на к.м.б.	180/15	65.35	200/20	79.02
Птица тушеная	50	225	60	261
Макароны отварные	120	153.78	150	181.74
Компот из сухофруктов	180	84.75	200	101.7
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
<b>ПОЛДНИК</b> Картофельная котлета	110	163.43	150	198.14
Салат из зеленых огурцов	45	29.91	60	35.88
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
Кисель	150	92.70	180	11.24