

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ Захаровский
 детский сад №2 *В.В. Азоркина.*



МЕНЮ

на 24 апреля 2023

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 л.	ккал	Выход для детей до 7 л.	ккал
Каша пшеничная молочная	150/4	95.61	.200/6	141
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	30	127.63	40	170.17
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Яблоко	100	39.6	100	39.6
ОБЕД Суп гороховый на к.м.б.	180	96.6	200	120.75
Рыба тушеная с овощами	100	112.3	100	112.3
Рис отварной	120	153.78	150	181.74
Компот из св.фруктов	150	73.2	180	87.84
Хлеб ржаной	30	52	40	69.34
ПОЛДНИК Салат из консервированной кукурузы	40	44.68	60	59.58
Омлет	80	124.8.2	100	155.29
Чай с сахаром	180	29	200	45
Печенье	12	139.5	20	232.5
Хлеб ржаной	30		40	